

جدول برنامه ریزی و اجرای دروس **تربیت بدنی و ورزش** دانشجویان کوشیار

((نیمسال دوم تحصیلی ۹۵-۹۴)) باشگاه شهرداری و مجموعه ورزشی یادگار امام

زمان	روزهای هفته	۱۲ - ۱۳:۳۰	۱۳:۳۰ - ۱۵	۱۶ - ۱۴:۳۰
شنبه		تربیت بدنی دختران آمادگی جسمانی استاد خانم شعبانی مکان: باشگاه شهرداری	تربیت بدنی دختران آمادگی جسمانی استاد خانم شعبانی مکان: باشگاه شهرداری	
یکشنبه		تربیت بدنی دختران آمادگی جسمانی استاد خانم شعبانی مکان: باشگاه شهرداری		ورزش دختران والیبال استاد خانم سعادت‌مند مکان: سالن یادگار امام
سه شنبه		ورزش دختران ایروبیک استاد خانم شعبانی مکان: باشگاه شهرداری		ورزش دختران والیبال استاد خانم سعادت‌مند مکان: سالن یادگار امام
چهارشنبه		ورزش دختران ایروبیک استاد خانم شعبانی مکان: باشگاه شهرداری	ورزش دختران ایروبیک استاد خانم شعبانی مکان: باشگاه شهرداری	
پنجشنبه		ورزش دختران ایروبیک استاد خانم شعبانی مکان: باشگاه شهرداری		ورزش دختران والیبال استاد خانم سعادت‌مند مکان: سالن یادگار امام

توجه: ظرفیت هر کلاس حداکثر ۲۰ نفر می باشد.

دانشجویان گرامی می توانند به منظور برطرف شدن هرگونه مشکل آموزشی در ورزش ، شنبه ها با مدیر ورزش **استاد رحیم عبدسنبلی** از ساعت ۱۹-۱۳ در موسسه دیدار حضوری داشته باشند.

ایمیل مدیر گروه استاد رحیم عبد سنبلی: r.abdesonboli@gmail.com

شماره استاد خانم سعادت‌مند ۷۳۹۹ - ۵۷۷ - ۰۹۳۷

شماره استاد خانم شعبانی ۱۲۷۳ - ۴۷۲ - ۰۹۱۹

آدرس باشگاه شهرداری : باقرآباد - پیچ خیابان سعدی - پشت رستوران بانک صادرات - کوچه ضمیریان

آدرس سالن بزرگ یادگار امام : گلزار - جنب موسسه آموزش عالی کوشیار

(((مدیر ورزشی کوشیار)))

ورزش = سلامتی = زندگی بهتر