

به نام خدا

جدول برنامه ریزی و اجرای دروس تربیت بدنی، ورزش ۱، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه دانشجویان کوشیار
((نیمسال دوم تحصیلی ۹۵-۹۴)) باشگاه مذهبی

زمان	روزهای هفته	۱۲-۱۳	۱۳-۱۴	۱۵-۱۶:۳۰
شنبه		تربیت بدنی ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبدسنبللی مکان: داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.	ورزش ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبدسنبللی مکان: داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.	
دوشنبه			تربیت بدنی پسران استاد اکبر صادق	تربیت بدنی پسران استاد اکبر صادق
چهارشنبه			ورزش ۱ پسران بدنسازی استاد میثم پورمحمدی	ورزش ۱ پسران بدنسازی استاد میثم پورمحمدی

زمان	روز هفته	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۴	۱۴-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷
پنجشنبه		تربیت بدنی پسران استاد رحیم عبد سنبللی	تربیت بدنی پسران استاد رحیم عبد سنبللی	ورزش ۱ پسران استاد رحیم عبد سنبللی	ورزش ۱ پسران استاد رحیم عبد سنبللی

توجه: ظرفیت هر کلاس حداکثر ۲۰ نفر می باشد. ایمیل مدیر گروه استاد رحیم عبد سنبللی r.abdesonboli@gmail.com

دانشجویان گرامی می توانند به منظور برطرف شدن هرگونه مشکل آموزشی در ورزش، شنبه ها ساعت ۱۹ - ۱۳ با مدیر ورزش استاد رحیم عبد سنبللی در موسسه دیدار حضوری داشته باشند.

شماره تماس اساتید: استاد اکبر صادق ۰۹۱۱-۸۱۰-۹۸۹۵-۸۱۰-۰۹۱۱ استاد میثم پورمحمدی ۰۹۱۱-۷۳۹۸-۹۸۲-۰۹۱۱

آدرس باشگاه مذهبی: میدان صیقلان به سمت چهارراه میکائیل خیابان شهید مطهری، داخل محوطه پرورشگاه مذهبی، باشگاه مذهبی

(((مدیر ورزش کوشیار)))

ورزش = سلامتی = زندگی بهتر