

به نام خدا

جدول برنامه ریزی و اجرای دروس تربیت بدنی، ورزش ۱، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه دانشجویان کوشیار  
( نیمسال اول تحصیلی ۹۶-۹۵ ) باشگاه مزدهی

زمان	روزهای هفته	۹ - ۱۰	۱۴-۱۵:۳۰	۱۰ - ۱۱	۱۵:۳۰ - ۱۷
شنبه		<b>تربیت بدنی ویژه (مشترک)</b> پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که بر اساس نظریزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.		<b>ورزش ویژه (مشترک)</b> پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که بر اساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.	
دوشنبه			<b>تربیت بدنی پسران</b> استاد اکبر صادق		<b>تربیت بدنی پسران</b> استاد اکبر صادق

زمان	روز هفته	۱۱ - ۱۲:۳۰	۱۴ - ۱۵:۳۰	۱۴ - ۱۵:۳۰	۱۵:۳۰ - ۱۷
پنجشنبه		<b>ورزش پسران</b> استاد رحیم عبد سنبلی	<b>ورزش پسران</b> استاد رحیم عبد سنبلی	<b>ورزش پسران</b> استاد رحیم عبد سنبلی	<b>ورزش پسران</b> استاد رحیم عبد سنبلی

توجه: ظرفیت هر کلاس حداکثر ۲۰ نفر می باشد. ایمیل مدیر گروه استاد رحیم عبد سنبلی [r.abdesonboli@gmail.com](mailto:r.abdesonboli@gmail.com)

دانشجویان گرامی می توانند به منظور برطرف شدن هرگونه مشکل آموزشی در ورزش، شنبه ها ساعت ۱۸ - ۱۱ با مدیر ورزش استاد رحیم عبد سنبلی در موسسه دیدار حضوری داشته باشند. یادرصورت ضرورت با شماره ایشان (( ۰۹۱۱-۳۳۳-۵۹۰۲ )) روزهای یکشنبه و پنجشنبه به غیر از ایام تعطیل ساعات ۱۲-۹ و ۹-۱۷ به صورت بسیار مختصر)) تماس حاصل نمایند.

شماره تماس اساتید: استاد اکبر صادق ۰۹۱۱-۸۱۰-۹۸۹۵

آدرس باشگاه مزدهی: میدان صیقلان به سمت چهارراه میکائیل خیابان شهید مطهری، داخل محوطه پرورشگاه مزدهی، باشگاه مزدهی

(( (مدیر ورزش کوشیار) ))

ورزش = سلامتی = زندگی بهتر