

به نام خدا

جدول برنامه ریزی و اجرای دروس تربیت بدنی، ورزش ۱، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه دانشجویان کوشیار

((باشگاه مژدهی)) نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ (۹۶۲)

زمان روزهای	۱۱:۳۰ الی ۱۳	۱۴:۳۰ الی ۱۳	۱۵:۳۰ الی ۱۴	۱۵:۳۰ الی ۱۷
شنبه	تربیت بدنی ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه- مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.	ورزش ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه- مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.		
سه شنبه			تربیت بدنی پسران آمادگی جسمانی استاد اکبر صادق	ورزش ۱ پسران استاد اکبر صادق
چهارشنبه			تربیت بدنی پسران آمادگی جسمانی استاد اکبر صادق	

زمان روزهای هفته	۸ الی ۹:۳۰	۱۰ الی ۱۱:۳۰	۱۱:۳۰ الی ۱۳	۱۴:۳۰ الی ۱۳	۱۴:۳۰ الی ۱۶
پنجشنبه	ورزش ۱ پسران استاد اکبر صادق	ورزش ۱ پسران استاد رحیم عبدسنبلی	تربیت بدنی پسران آمادگی جسمانی استاد رحیم عبدسنبلی	ورزش ۱ پسران استاد رحیم عبدسنبلی	

توجه: ظرفیت هر کلاس حداکثر ۲۰ نفر می باشد.

دانشجویان گرامی می توانند به منظور برطرف شدن هرگونه مشکل آموزشی در ورزش، سه شنبه ها با

مدیر ورزش استاد رحیم عبدسنبلی از ساعت ۱۴ الی ۱۸

در موسسه دیدار حضوری داشته باشند

یادرسورت ضرورت با شماره ایشان ((۰۹۱۱۳۳۳۵۹۰۲)) روزهای یکشنبه و پنجشنبه به غیر از ایام تعطیل ساعات ۹-۱۲ و ۱۷-۱۹ به صورت

بسیار مختصر تماس حاصل نمایند

ایمیل مدیر گروه استاد رحیم عبد سنبلی: r.abdesonboli@gmail.com

شماره استاد اکبر صادق: 9895 - 810 - 0911

آدرس باشگاه مژدهی: میدان صیقلان به سمت چهارراه میکائیل خیابان شهید مطهری، داخل محوطه پرورشگاه

مژدهی، باشگاه مژدهی

((مدیر ورزش کوشیار)))

ورزش = سلامتی = زندگی بهتر