

به نام خدا

جدول برنامه ریزی و اجرای دروس **تربیت بدنی، ورزش ۱، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه** دانشجویان کوشیار  
(باشگاه مژدهی) نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ (۹۶۱)

زمان روزهای	۱۱:۳۰ الی ۱۳	۱۴:۳۰ الی ۱۳	۱۴:۳۰ الی ۱۶	۱۶ الی ۱۷:۳۰
شنبه	تربیت بدنی ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه- مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.	ورزش ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه- مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.		
چهارشنبه		ورزش ۱ پسران استاد اکبر صادقی	تربیت بدنی پسران آمادگی جسمانی استاد اکبر صادقی	ورزش ۱ پسران استاد اکبر صادقی

زمان روزهای هفته	۸ الی ۹:۳۰	۹:۳۰ الی ۱۱	۱۱ الی ۱۲:۳۰	۱۲:۳۰ الی ۱۴	۱۴ الی ۱۵:۳۰
پنجشنبه	ورزش ۱ پسران استاد رحیم عبدسنبلی	ورزش ۱ پسران استاد رحیم عبدسنبلی	تربیت بدنی پسران آمادگی جسمانی استاد رحیم عبدسنبلی		

توجه: ظرفیت هر کلاس حداکثر ۲۰ نفر می باشد.

دانشجویان گرامی می توانند به منظور برطرف شدن هرگونه مشکل آموزشی در ورزش، سه شنبه ها با

مدیر ورزش **استاد رحیم عبدسنبلی** از ساعت ۱۴ الی ۱۸

در موسسه دیدار حضوری داشته باشند

یادرسورت ضرورت با شماره ایشان ((۰۹۱۱۳۳۳۵۹۰۲)) روزهای یکشنبه و پنجشنبه به غیر از ایام تعطیل ساعات ۹-۱۲ و ۱۷-۱۹ به صورت  
**بسیار مختصر** تماس حاصل نمایند

ایمیل مدیر گروه استاد رحیم عبد سنبلی: [r.abdesonboli@gmail.com](mailto:r.abdesonboli@gmail.com)

شماره استاد اکبر صادقی: 0911 - 810 - 9895

آدرس باشگاه مژدهی: میدان صیقلان به سمت چهارراه میکائیل خیابان شهید مطهری، داخل محوطه پرورشگاه  
مژدهی، باشگاه مژدهی

((مدیر ورزش کوشیار)))

ورزش = سلامتی = زندگی بهتر