

به نام خدا

جدول برنامه ریزی و اجرای دروس تربیت بدنی، ورزش ۱، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه دانشجویان کوشیار
(نیمسال دوم تحصیلی ۹۴-۹۳)) باشگاه مذهبی

روزهای هفته	زمان	۱۲-۱۳	۱۳:۳۰ - ۱۵	۱۳-۱۴	۱۵ - ۱۶:۳۰	۱۴-۱۵	۱۵-۱۶
شنبه				تربیت بدنی ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبدسنبلی مکان : داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشکی قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.		ورزش ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبدسنبلی مکان : داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.	
دوشنبه			تربیت بدنی پسران استاد اکبر صادق		تربیت بدنی پسران استاد اکبر صادق		
چهارشنبه			ورزش ۱ پسران بدنسازی استاد میثم پورمحمدی		ورزش ۱ پسران بدنسازی استاد میثم پورمحمدی		
پنجشنبه		* تربیت بدنی پسران استاد رحیم عبد سنبلی		* تربیت بدنی پسران استاد رحیم عبد سنبلی		* ورزش پسران استاد رحیم عبد سنبلی	

توجه : ظرفیت هر کلاس حداکثر ۲۰ نفر می باشد. [ایمیل مدیر گروه استاد عبد سنبلی](mailto:r.abdesonboli@gmail.com) r.abdesonboli@gmail.com

دانشجویان گرامی می توانند به منظور برطرف شدن هرگونه مشکل آموزشی در ورزش، دوشنبه ها ساعت ۲۰-۱۴ با مدیر ورزش **استاد رحیم عبد سنبلی** دیدار حضوری داشته باشند.
یادرسورت ضرورت با شماره ایشان ((۰۹۱۱-۳۳۳-۵۹۰۲-۰۹۱۱ روزهای شنبه و پنجشنبه به غیر از ایام تعطیل ساعات ۱۲-۹ و ۱۹-۱۷ به صورت بسیار مختصر)) تماس حاصل نمایند.

شماره تماس اساتید: **استاد اکبر صادق ۰۹۸۹۵-۸۱۰-۰۹۱۱** **استاد میثم پورمحمدی ۰۷۳۹۸-۹۸۲-۰۹۱۱**

*** کلاس های ستاره دار علی رغم یک ساعت، نیم ساعت نیز به صورت تئوری با هماهنگی و شیوه ای که استاد مشخص می کنند تدریس میگردد.**

آدرس باشگاه مذهبی : میدان صیقلان به سمت چهارراه میکائیل خیابان شهید مطهری، داخل محوطه پرورشگاه مذهبی، باشگاه مذهبی

(((مدیر ورزش آموزش عالی کوشیار)))

ورزش = سلامتی = زندگی بهتر