

به نام خدا

جدول برنامه ریزی و اجرای دروس تربیت بدنی، ورزش ۱، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه دانشجویان کوشیار
(نیمسال اول تحصیلی ۹۵-۹۴)) باشگاه مزدهی

زمان	روزهای هفته	۱۲ - ۱۳	۱۳:۳۰ - ۱۵	۱۳ - ۱۴	۱۵ - ۱۶:۳۰
شنبه	تربیت بدنی ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.	تربیت بدنی ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.	ورزش ویژه (مشترک) پژوهش محور استاد رحیم عبد سنبلی مکان: داخل موسسه مخصوص دانشجویانی که براساس نظر پزشک قادر به انجام فعالیت جسمانی نیستند.		
دوشنبه	تربیت بدنی پسران استاد اکبر صادق	تربیت بدنی پسران استاد اکبر صادق			
چهارشنبه	ورزش ۱ پسران بدنسازی استاد میثم پورمحمدی	ورزش ۱ پسران بدنسازی استاد میثم پورمحمدی			

زمان	روز هفته	۱۱ - ۱۲:۳۰	۱۲:۳۰ - ۱۴	۱۴:۳۰ - ۱۵	۱۵:۳۰ - ۱۷
پنجشنبه	تربیت بدنی پسران استاد رحیم عبد سنبلی	تربیت بدنی پسران استاد رحیم عبد سنبلی	تربیت بدنی پسران استاد رحیم عبد سنبلی	ورزش ۱ پسران استاد رحیم عبد سنبلی	ورزش ۱ پسران استاد رحیم عبد سنبلی

توجه: ظرفیت هر کلاس حداکثر ۲۰ نفر می باشد. ایمیل مدیر گروه استاد رحیم عبد سنبلی r.abdesonboli@gmail.com

دانشجویان گرامی می توانند به منظور برطرف شدن هرگونه مشکل آموزشی در ورزش، شنبه ها ساعت ۱۹-۱۳ با مدیر ورزش استاد رحیم عبد سنبلی در موسسه دیدار حضوری داشته باشند. یادرصورت ضرورت با شماره ایشان ((۰۹۱۱-۳۳۳-۵۹۰۲)) روزهای شنبه و پنجشنبه به غیر از ایام تعطیل ساعات ۱۲-۹ و ۱۹-۱۷ به صورت بسیار مختصر)) تماس حاصل نمایند.

شماره تماس اساتید: استاد اکبر صادق ۰۹۱۱-۸۱۰-۹۸۹۵ استاد میثم پورمحمدی ۰۹۱۱-۹۸۲-۷۳۹۸

آدرس باشگاه مزدهی: میدان صیقلان به سمت چهارراه میکائیل خیابان شهید مطهری، داخل محوطه پرورشگاه مزدهی، باشگاه مزدهی

(((مدیر ورزش آموزش عالی کوشیار)))

ورزش = سلامتی = زندگی بهتر