

جدول برنامه ریزی و اجرای دروس **تربیت بدنی و ورزش ۱** دانشجویان کوشیار

((نیمسال اول تحصیلی ۹۵-۹۴)) باشگاه شهرداری و سالن شهدای دانش آموز

زمان	روزهای هفته	تربیت بدنی دختران	آمادگی جسمانی	استاد خانم شعبانی	مکان: باشگاه شهرداری
۱۲ - ۱۳:۳۰		تربیت بدنی دختران	آمادگی جسمانی	استاد خانم شعبانی	مکان: باشگاه شهرداری
۱۳:۳۰ - ۱۵		تربیت بدنی دختران	آمادگی جسمانی	استاد خانم شعبانی	مکان: باشگاه شهرداری
۱۶:۳۰ - ۱۸		تربیت بدنی دختران	آمادگی جسمانی	استاد خانم شعبانی	مکان: باشگاه شهرداری
	شنبه	تربیت بدنی دختران	آمادگی جسمانی	استاد خانم شعبانی	مکان: باشگاه شهرداری
	یکشنبه	تربیت بدنی دختران	آمادگی جسمانی	استاد خانم شعبانی	مکان: سالن یادگار امام
	دوشنبه	تربیت بدنی دختران	آمادگی جسمانی	استاد خانم شعبانی	مکان: باشگاه شهرداری
	سه شنبه	ورزش ۱ دختران	ایروبیک	استاد خانم شعبانی	مکان: باشگاه شهرداری
	چهارشنبه	ورزش ۱ دختران	ایروبیک	استاد خانم شعبانی	
	پنجشنبه	ورزش ۱ دختران	ایروبیک	استاد خانم شعبانی	مکان: باشگاه شهرداری

توجه: ظرفیت هر کلاس حداکثر ۲۰ نفر می باشد.

دانشجویان گرامی می توانند به منظور برطرف شدن هرگونه مشکل آموزشی در ورزش ، شنبه ها با مدیر ورزش **استاد رحیم عبد سنبلی** از ساعت ۱۳-۱۹ درموسسه دیدار حضوری داشته باشند. یادرسورت ضرورت به شماره ایشان ((۵۹۰۲-۳۳۳-۹۱۱)) روزهای شنبه و پنجشنبه به غیر از ایام تعطیل ساعات ۱۲-۹ و ۱۹-۱۷ به صورت بسیار مختصر)) تماس حاصل نمایند.

ایمیل مدیر گروه استاد رحیم عبد سنبلی : r.abdesonboli@gmail.com

۷۳۹۹ - ۵۷۷ - ۰۹۳۷

شماره استاد خانم سعادت مند

۱۲۷۳ - ۴۷۲ - ۰۹۱۹

شماره استاد خانم شعبانی

آدرس باشگاه شهرداری باقرآباد: پیچ خیابان سعدی - پشت بانک صادرات - کوچه ضمیریان

آدرس باشگاه شهدای دانش آموز: میدان لب آب - امین ضرب

(((مدیر ورزش آموزش عالی کوشیار)))

ورزش = سلامتی = زندگی بهتر